

REGULAMIN ZAJĘĆ NA BASENIE

Szkoła Podstawowa nr 14 w Gliwicach w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach. (Dz.U.2003 nr 6 poz.69 ze zm.)

Zasady ogólne

Odpowiedzialność za uczniów szkoły mających zajęcia na basenie ponoszą przede wszystkim dyrektor i nauczyciele. Do nich należy zapewnienie im bezpieczeństwa w czasie zajęć.

1. Zajęcia z nauki pływania są bezpłatne. Odbywają się w ramach wychowania fizycznego dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 14 w Gliwicach, ujętych w oddziałach wyznaczonych na początku roku szkolnego.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego na basenie jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. /Załącznik nr 1/
3. Zajęcia na basenie są dostosowane do wieku uczniów.
4. Opiekę nad grupą uczniów sprawuje wyznaczony przez dyrektora nauczyciel.
5. Jeżeli po zajęciach na pływalni dziecko ma samo wracać do domu, rodzice/opiekunowie prawni, każdorazowo piszą kartkę z datą, z prośbą o wypuszczenie dziecka i biorą całkowitą odpowiedzialność za jego powrót, jeżeli jest to ostatnia lekcja w planie ucznia /Załącznik nr 2/
6. W klasach 1-3 dziecko, które w danym dniu nie będzie uczestniczyło w zajęciach, musi mieć pisemną prośbę rodzica o zwolnieniu z zajęć. Udaje się ono do domu lub zostaje zaprowadzone przez opiekuna do świetlicy szkolnej w zależności o co prosi na zwolnieniu rodzic. W obu wypadkach nauczyciel wpisuje nieobecność – zwolnienie przez rodzica. Nad dzieckiem zaprowadzonym do świetlicy opiekę przejmuje wychowawca w świetlicy. Jego obecność odnotowuje w dzienniku. Dziecko przebywa w świetlicy do zakończenia zajęć na basenie. Po powrocie grupy idzie do domu. Jeśli uczeń ten jest zapisany na świetlice to przebywa tam zgodnie z zapisem.
7. Uczeń klasy 4-8, który w danym dniu nie będzie uczestniczył w zajęciach nauki pływania, zobowiązany jest przedłożyć pisemną prośbę rodzica/opiekuna prawnego o zwolnienie z tych zajęć.
 - a. Jeśli zajęcia pływania są ostatnią lekcją w planie dnia - uczeń może udać się do domu, pod warunkiem, że pisemne zwolnienie zawiera jednoznaczną adnotację rodzica/opiekuna prawnego zezwalającą na samodzielny powrót do miejsca zamieszkania.
 - b. Jeśli zajęcia pływania odbywają się w środku planu lekcji (nie są ostatnie) - uczeń zwolniony z uczestnictwa w zajęciach pływackich udaje się na basen, lecz nie bierze czynnego udziału w lekcji. W tym czasie pozostaje pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia.
8. Opiekun- nauczyciel zobowiązany jest do:

- zapoznania uczniów z zasadami bezpieczeństwa w czasie drogi na basen oraz w szatni basenowej na początku roku szkolnego, /Załącznik nr 3/
- sprawdzenia liczebności grupy przed wyjściem na zajęcia,
- upewnienia się czy uczniowie mają ze sobą plecaki z przyborami na basen, w czasie przebierania się uczniów przed i po zajęciach, nauczyciel sprawuje dyżur na korytarzu łączącym obie szatnie męską i damską – tak jak to jest na lekcjach wychowania fizycznego,
- przebywania na terenie pływalni podczas zajęć.

Zasady zachowania się uczniów w drodze na basen oraz szatni basenowej.

1. Uczniowie zbierają się w holu szkoły o wyznaczonej godzinie, przebrani do wyjścia ze szkoły i posiadający plecak/ torbę z niezbędnymi przyborami : klapki antypoślizgowe, strój kąpielowy, ręcznik, czepek.
2. Ustawieni w pary idą z nauczycielem na pływalnię. W drodze zachowują się kulturalnie, nie przepychają się nie biegają itp.
3. Po dotarciu na pływalnię okrycia wierzchnie oraz obuwie zostawiają w szatni zewnętrznej zgodnie z regulaminem pływalni.
4. Zakładają klapki/obuwie antypoślizgowe.
5. Pobierają „zegarki”.
6. Wchodzą do szatni. Wybierają tylko te szafki, które mają zamek na dole.
7. Podczas przebierania się pod żadnym pozorem nie wchodzi na siedziska.
8. Podczas przemieszczania się po szatni, przy prysznicach czy w ubikacji chodzą ostrożnie mając na nogach klapki antypoślizgowe.
9. Utrzymują porządek w szatni.
10. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich spakowanie i zabranie po zajęciach.
11. Uczniowie zachowują w szatni ciszę, aby nie przeszkadzać innym użytkownikom basenu.
12. Uczniowie samodzielnie nie wchodzi na pływalnię. Wchodzi wszyscy razem i wtedy, właściwą opiekę nad uczniami przejmują ratownicy oraz instruktorzy. To oni, zapoznają na początku roku szkolnego, uczestników zajęć z regulaminem bezpiecznego zachowania się na basenie.
13. Nauczyciel podczas zajęć przybywa na pływalnię obserwuje uczniów. W razie potrzeby udziela pomocy.
14. Po zakończonych zajęciach i przebraniu się w szatni uczniowie wychodzą do nauczyciela, który czeka w tzw. małym korytarzu i wspólnie wychodzą . Oddają zegarki, suszą włosy, przebierają buty, zakładają wierzchnie okrycia.
15. Sprawdzają czy zabrali wszystkie swoje rzeczy.
16. Nie opuszczają obiektu bez zgody nauczyciela. Uczniowie , którzy samodzielnie wracają do domu, przed wyjściem informują o tym nauczyciela.
17. Kiedy wszyscy uczniowie są gotowi nauczyciel odprowadza ich do szkoły.
18. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Nauczyciele nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.

Zasady zachowania bezpieczeństwa na basenie.

1. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązują zmianą obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe – np. klapki kąpielowe.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy.
4. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczno-moralne, bez zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.
5. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii lub dewocjonaliów.
6. Każda osoba powinna opłukać się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
7. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzić równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom. Póki instruktor nie odbierze grupy opiekunowie sprawują nad nimi opiekę.
8. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.
9. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tak przebywających oraz im samym.
10. Zabrania się w szczególności:
 - wchodzić do wody bez zezwolenia,
 - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
 - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
 - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
 - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
 - nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru ratownika,
 - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
 - zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
 - używania sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
 - wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
 - spożywać napoi w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,
 - żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, plucia na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.
11. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć go na określone miejsce.
12. Dopuszcza się używania własnych suszarek do włosów, ale wyłącznie na korytarzu przed przebieralniami.
13. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, w nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni. Naruszeniem prawa jest zatrzymanie znalezionych na obiekcie przedmiotów, które nie należą do osoby znajdującej.
14. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
15. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.

16. Na sygnał kończący zajęcia uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.
17. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasady regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.
18. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE

ZGODA NA UDZIAŁ DZIECKA W ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA BASENIE

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Wewnątrzszkolnym Regulaminem zajęć Wychowania Fizycznego* na basenie dla uczniów ZSO nr 14 w Gliwicach i wyrażam zgodę na uczęszczanie córki/syna

.....
(imię i nazwisko ucznia)

na zajęcia wychowania fizycznego na basenie.

**Regulamin znajduje się na stronie szkoły www.zso14gliwice.eu, w sekretariacie i u nauczycieli.*

Gliwice dnia

.....
(Czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

załącznik nr 2

SAMODZIELNY POWRÓT DO DOMU

Zwracam się z prośbą, aby moje dziecko
(imię i nazwisko ucznia)

w dniu dzisiejszym samodzielnie wracało do domu z zajęć na pływalni.

Oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za jego bezpieczeństwo w drodze do domu.

.....
(Czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZNIÓW DRODZE NA BASEN ORAZ W SZATNI BASENOWEJ

Zasady zachowania się uczniów w drodze na basen oraz szatni basenowej.

1. Uczniowie zbierają się w holu szkoły o wyznaczonej godzinie, przebrani do wyjścia ze szkoły i posiadający plecak/ torbę z potrzebnymi przyborami : klapki antypoślizgowe, strój kąpielowy, ręcznik, czepek.
2. Ustawieni w pary idą z nauczycielem na pływalnię. W drodze zachowują się kulturalnie, nie przepychają się nie biegają itp.
3. Po dotarciu na pływalnię okrycia wierzchnie oraz obuwie zostawiają w szatni zewnętrznej zgodnie z regulaminem pływalni.
4. Zakładają klapki/obuwie antypoślizgowe.
5. Pobierają „zegarki”. Pilnują zegarków. Koszty za zagubione przez uczniów zegarki ponoszą rodzice/opiekunowie.
6. Wchodzą do szatni. Wybierają tylko te szafki, które mają zamek na dole.
7. Podczas przebierania się pod żadnym pozorem nie wchodzi na siedziska.
8. Podczas przemieszczania się po szatni, przy prysznicach czy w ubikacji chodzą ostrożnie mając na nogach klapki antypoślizgowe.
9. Utrzymują porządek w szatni.
10. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich spakowanie i zabranie po zajęciach.
11. Uczniowie zachowują w szatni ciszę, aby nie przeszkadzać innym użytkownikom basenu.
12. Uczniowie samodzielnie nie wchodzi na pływalne. Wchodzą wszyscy razem i wtedy właściwa opiekę nad uczniami przejmują ratownicy oraz instruktorzy. To oni, zapoznają na początku roku szkolnego, uczestników zajęć z regulaminem bezpiecznego zachowania się na basenie.
13. Po zakończonych zajęciach i przebraniu się w szatni uczniowie wychodzą do nauczyciela, który czeka w tzw. małym korytarzu i wspólnie wychodzą. Oddają zegarki, suszą włosy, przebierają buty, zakładają wierzchnie okrycia.
14. Sprawdzają czy zabrali wszystkie swoje rzeczy.
15. Nie opuszczają obiektu bez zgody nauczyciela. Uczniowie, którzy samodzielnie wracają do domu, przed wyjściem informują nauczyciela.
16. Kiedy wszyscy uczniowie są gotowi nauczyciel odprowadza ich do szkoły.
17. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Nauczyciele nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.
18. Oddział przebywa na basenie w ustalonych ramach czasowych.

